

## INSTANTANÉS Instants de vie à Shanghai vient tout juste de paraître !



« Un livre comme un miroir tendu qui vous invite à plonger dans vos souvenirs. Du plus léger au plus grave. Du plus superficiel au plus intime. Une histoire de Chine d'abord. Une histoire de femme surtout. Les chroniques d'une première expatriation. Un livre comme un cadeau en somme, et l'ébauche d'une réponse à cette question insoluble... Comment c'est la Chine ? »

M.D.

**UN LIVRE A DECOUVRIR...** reflet des multiples facettes de la vie à Shanghai. Et qui sait, la surprise de retrouver des épisodes évoquant peut-être votre vie quotidienne. Découvrir un instantané qui vous ressemble.

**UN LIVRE A OFFRIR...** à votre famille, à vos amis pour leur parler différemment de votre vie en Chine. Un livre à partager.

**100% DES RECETTES D'INSTANTANÉS Instants de vie à Shanghai sont versées à Couleurs de Chine et à A Pleines Mains.**

### COULEURS DE CHINE

Association loi 1901 - fondée en 1998, par Françoise Grenot-Wang qui nous a quittés en décembre 2008. La province du GuangXi (sud-est de la Chine) est peuplée de minorités ethniques dont l'économie est fondée sur la culture du riz. Les revenus annuels des familles sont estimés à 50 euros...

Traditionnellement vouées aux travaux des champs, rares, pour ne pas dire inexistantes, étaient les petites filles que l'on retrouvait sur les bancs de l'école.

A ce jour, grâce à l'aide de nombreux parrains, marraines et mécènes, plus de 5 000 enfants (dont 91% de filles) sont désormais scolarisés.

cdcshanghai@gmail.com [www.couleursdechine.org](http://www.couleursdechine.org)

### A PLEINES MAINS

A Pleines Mains est un groupe de bénévoles, créé en 1999, pour aider les plus démunis de différentes manières : collecte, tri et redistribution des dons variés, solidarité entre différentes communautés : cours à des handicapés, handisports, visites (enfants malades, personnes âgées). 100% des fonds recoltés soutiennent des personnes vulnérables : soins des lépreux dans le sud de la Chine, maison pour orphelins à opérer à Xian, école pour orphelins aveugles à Pékin, cantine pour malades mentaux.

[apleinesmains@yahoo.com](mailto:apleinesmains@yahoo.com)

**OÙ ACHETER INSTANTANÉS ? A Hongqiao, en centre ville, à Pudong et à Hu Qing Ping, INSTANTANÉS est près de chez vous ! (liste des relais de vente page suivante)**

## RELAIS DE VENTE INSTANTANÉS Instants de vie à Shanghai

### Hongqiao

**Isabelle DELESTRE** pour COULEURS DE CHINE  
Windsor Park - House 15  
2279 Hong Qiao Lu (en face du Marriott Hotel)

**139 1748 6605**  
idelestre@gmail.com

**Claire RECHATIN** pour A PLEINES MAINS  
1919 Hongqiao Lu (# Hongxu Lu)  
Xijiao State Guest Villa East Park, House G-06  
(à côté de Carrefour Gubei)

**135 6455 5314**  
pascalrechatin@hotmail.com

*INSTANTANES sera également vendu chez Claire Rechatin le jeudi 4 juin de 10 H à 15 H à l'occasion du show room d'A Pleines Mains.*

### Pudong

**Coralie DEBRAS** pour A PLEINES MAINS  
Yanlord Garden, 99 Puming Lu,  
Block 6 Appt 1 B

**135 1211 3650**  
coraliedebras@hotmail.com

**Julie CONSTANT** pour COULEURS DE CHINE  
XiangMei Garden, Tour 11, Apt 2102,  
1650 Jinxiu Lu

**159 7564 3354**  
constantju@yahoo.fr

### Qinq Pu district

**Isabelle DONADIEU** pour A PLEINES MAINS  
258 Gaojing Lu, Violet Country Villa – House 86  
Hu Qing Ping (à côté de l'école française)

**139 1826 77 94**

### Centre ville Jing'An district

**Anne SEGURA** pour COULEURS DE CHINE  
123 Yanping Lu - Block 1 - Apt 29A

**135 2493 8428**  
annesegura@gmail.com

### Xintiandi

**Katia GAILLIEGUE** pour A PLEINES MAINS  
Lakeville Regency Block 8 – Apt 3001  
168 Shunchang Lu  
Lu wan District (à côté de Xintiandi)

**137 6487 82 33**  
katia.gailliegue@gmail.com

**Biserka PAULANGE** pour COULEURS DE CHINE  
Lanson Place 168 Xingye Lu  
Appartement 902

**136 2191 0672**  
biserka.p@hotmail.com

## AUTRES RELAIS DE VENTE

**LM SHANGHAI**  
Muriel PAUFICHET  
198, Anfu Lu  
Kingsville - Apt 7B

**138 1789 2880**

**PERMANENCE DU CERCLE FRANCOPHONE**  
Yongjia Road 527, Lane 2, Ground floor  
Angle Wulumuqi Lu (en face d'Indian Kitchen)

**64 31 13 72**  
Ouvert du lundi au vendredi de 9H à 13H

**PLATANE**  
Laetitia CHARACHON  
156 Taikang Lu

**64 66 24 95**

**VIRGINIE ESTHETIQUE**  
Virginie DUPUIS  
1889 Hongqiao Lu (croisement Hong Xu Lu)  
Perfect garden Apt 14-201

**130 4219 5318**

**CHEZ ANAIS (MUSIQUE ET ART)**  
888 Jianhe Lu  
House 22

**159 2139 3939**

**NAR**  
Regina VON WAHL  
6-108 Xijiao Jing Yuan, Gao Jing Lu  
Lane 999, Xu Jing Town, Qin Pu

**139 18 183671**